



AB DENTAL

Рекомендации после отбеливания зубов

В первые 48 часов

ABDENTAL.LV

УЧИТЫВАЯ, ЧТО ПОЛУЧЕННЫЙ ПОСЛЕ
ПРОЦЕДУРЫ РЕЗУЛЬТАТ СТАБИЛИЗИРУЕТСЯ
В ТЕЧЕНИЕ 48 ЧАСОВ,
ДЛЯ ЕГО УЛУЧШЕНИЯ НЕОБХОДИМО
СОБЛЮДАТЬ СТРОГУЮ

«белую диету»

ДВА ЧАСА НЕЛЬЗЯ



есть и пить, красить губы,
употреблять алкоголь,
курить, пить горячие и газированные
напитки, заниматься спортом, следует
избегать напряжения и физической нагрузки.



На ночь рекомендуется нанести
минерализирующую зубную пену.

При чувствительности зубов/зубной боли
принимать обезболивающие медикаменты.

ВНИМАНИЕ:

ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ЗУБОВ МОЖЕТ
СОХРАНЯТЬСЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ 2-4 ДНЕЙ
ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ!



Разрешенные продукты

Молоко, йогурт без добавок,
творог, кефир, сметана,
майонез, сыр

Мясо, желательно курятина
или индюшатина,
которая не сильно обжарена

Вся белая рыба: треска, палтус,
окунь, щука, судак и др. (кроме
лосося, тунца и форели)

Яичный белок

Белый рис, белый хлеб
(без семян, орехов, зерен),
кондитерские изделия и паста
из светлой муки, овсяные хлопья

Вареный картофель
(без кожуры), белокочанная капуста,
цветная капуста, брюква

Вода



Запрещенные продукты

Продукты с добавками фруктовых, ягодных, овощных и других натуральных или искусственных красителей, например: сладкие йогурты, творожные десерты, творожные сырки

Консервы, копчености, полуфабрикаты, сильно жареное или панированное мясо

Сушеная, копченая, сильно жареная или панированная рыба, рыбные полуфабрикаты, консервы

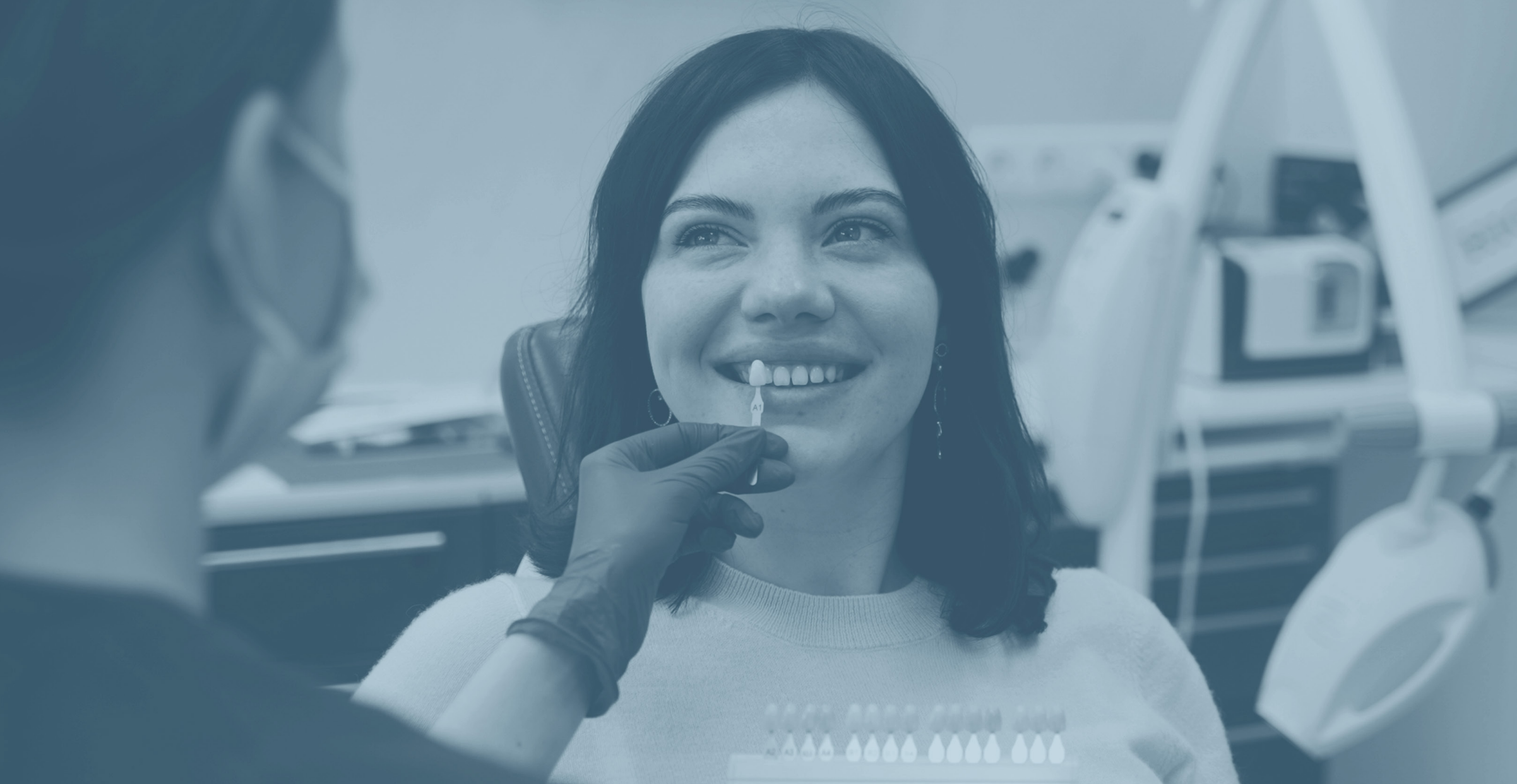
Яичный желток

Все изделия из темной муки (ржаной хлеб, цельнозерновые продукты), кондитерские изделия с темными начинками или добавками

Все остальные овощи, ягоды и фрукты, а также изделия из них (варенья, джемы, желе, соки, чипсы и др.)

Все остальные напитки: зеленый, черный или красный чай, кофе, газированные напитки, соки.
Алкогольные напитки, особенно красное вино, бренди, ликер

Шоколад. Приправы. Продукты с добавленными красителями (E100–E180)

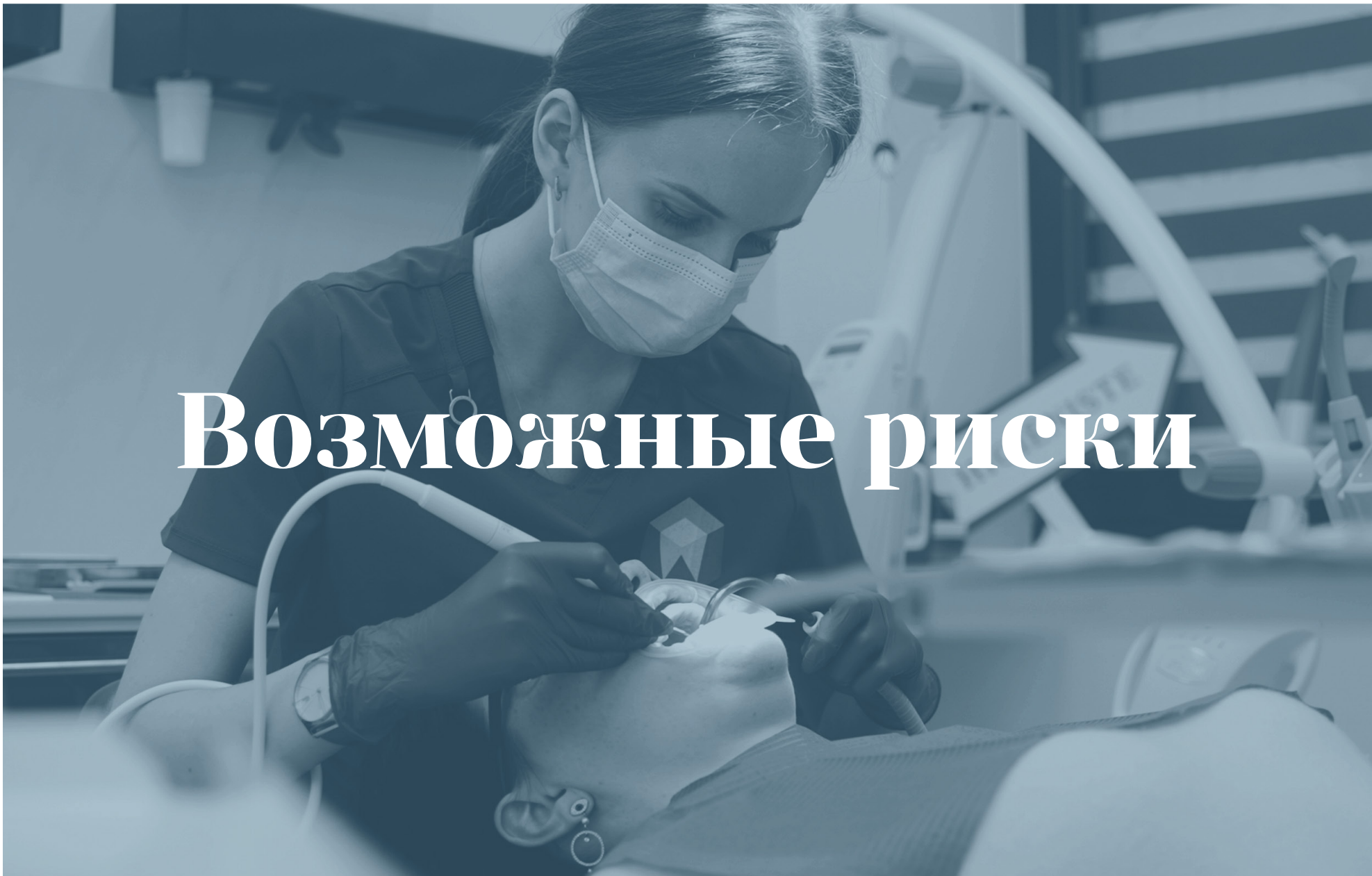


Поддержание достигнутого эффекта

В первые 24-48 часов после процедуры оттенок зубов станет на тон или полтона темнее. Это нормальный процесс метаболизма зубов, который нужно учитывать после процедуры отбеливания зубов.

Чтобы в долгосрочной перспективе сохранять и поддерживать достигнутый результат, нужно учитывать и свои привычки, и образ жизни, а также рекомендации специалиста по профилактическим мероприятиям для зубов.

Чтобы сохранить новый оттенок зубов, в повседневной жизни нужно систематически выполнять гигиенические процедуры: зубы нужно чистить не реже двух раз в день с помощью содержащей фтор зубной пасты (не менее 1450 ppm), зубной нитью нужно чистить межзубные промежутки, а также пользоваться профессиональными средствами для ухода за полостью рта и регулярно посещать профессионального зубного гигиениста. Рекомендуется ограничить ежедневное употребление разноцветных продуктов и напитков, особенно кофе, чая и красного вина. Имейте в виду: если вы регулярно курите, полученный результат отбеливания зубов не будет устойчивым без особой заботы о гигиене зубов.



Возможные риски

1

Чувствительность зубов после процедуры

Во время процедуры может возникнуть повышенная чувствительность зубов, особенно у пациентов с тенденцией к повышенной чувствительности. Если вы принадлежите к этой группе пациентов, просьба проинформировать об этом зубного врача. В таких случаях перед процедурой отбеливания рекомендуется принять обезболивающее средство, однако полностью исключить вероятность чувствительности нельзя. Если зубы становятся чувствительными во время процедуры, предупредите врача. Вам поможет любой обезболивающий медикамент, к тому же эти ощущения обычно кратковременны.

2

Воспаление десен и мягких тканей

Во время процедуры, когда желе вступает в контакт с мягкими тканями полости рта, может возникнуть кратковременное воспаление десен или слизистой оболочки рта. Перед отбеливанием десны покрываются специальным барьерным материалом, однако не всегда удается добиться полной изоляции. Большинство пациентов не испытывают дискомфорта.



3

Реставрация зубов

Технология отбеливания Philips Zoom 4 отбеливает только натуральные зубы. Она не делает белее композитные пломбы, коронки, пластинки и мосты. Чтобы реставрированные зубы приобрели равномерный цвет, возможно, придется сменить пломбы и/или коронку.

